

# הוראות לשימוש חומר הלבנה בבית:

we  
smile

1.

בטרם התחלתם  
נא לצחצח את השיניים  
בצורה יסודית כולל  
העברת חוט לפני  
תחילת הלבנה.



3.

להסיר את הפקק השקוף  
מהמזרק.  
הערכה מכילה פיית ערבוב  
אחת, לשימוש חוזר בסיום  
מזרק והתחלת מזרק חדש.



2.

נא לשים טיפה אחת של ג'ל  
הלבנה (גודל טיפה כ-2ממ)  
בחלק הקדמי של כל שן בסד.  
אין למלא את הסדים עם ג'ל  
הלבנה מעבר לנדרש.



4.

להרכיב את הסד עם  
טיפות הג'ל על השיניים.  
במהלך ולאחר סיום  
ההלבנה



• בתום הטיפול, יש להסיר את הסדים ולנקות שיניים.

• לשטוף את הסדים במים קרים מהרזו. לנקות שאריות ג'ל בעזרת מקלון לניקוי אוזניים  
וליבש את הסדים. לא להשתמש במים חמים דבר העלול לעוות את צורת הסד.

• להניח את הסדים במיכל האחסון ולשמור במקום קריר ויבש. אין צורך לשמור המקרר.

• מומלץ להימנע במהלך הטיפול או לפחות בארבע השעות הראשונות שלאחר ההלבנה  
ממזונות ומשקאות עשירים בצבע כגון: פירות וירקות מכתמים ( לדוגמה גזר, סלק), קפה  
יין אדום צריכת טבק וכו'. חומרים אלה עלולים להכתים מחדש את השיניים.

• להימנע מצריכת פירות הדר ומיצי הדרים העלולים להגביר את רגישות השיניים.

• יש לשמור את ג'ל הלבנה המקום קריר ויבש.

תופעות לוואי בזמן הלבנת השיניים:

• לפעמים מתפתחת רגישות בשיניים, בעיקר לקור. במקרה שמתפתחת רגישות חזקה  
בשיניים, יש להפסיק את הטיפול ולפנות לרופא השיניים.

• בכדי למנוע או להפחית את הרגישות בשיניים בזמן תהליך הלבנת השיניים, ניתן להשתמש  
במשחת שיניים של סנסודיין, "לשיניים רגישות", שבועיים לפני תחילת ההלבנה ובהמלכה.

• לעתים רחוקות מתפתחים כתמים לבנים על השיניים, או גירוי של החניכיים.

• כל תופעות הלוואי, במידה וישנן ייעלמו תוך 1-3 ימים מסיום ההלבנה.

משך הטיפול:

משך הטיפול הינו אינדיבידואלי ומשתנה מאדם לאדם, על המטופל לקבל הנחיה מהרופא  
המטפל.

WeLove to see  
you Smile

בית וויסמיל  
www.wesmile.co.il  
077-9978708  
info@wesmile.co.il