WeStart together

מדריך למשתמש

we smile

דרך חדשה ליישור שיניים

we smile

ביתי וויסמייל

בני ברמן 2 , מגדל עיר ימים, קומה 10
פולג

מנחם בגין 150, מגדל WE, קומה 9
תל אביב

רחוב הרקיע 1, C-CENTER, שכונת הגולף
קיסריה

שד' מוריה 44, קומה 1
חיפה

info@wesmile.co.il

***6577**

2.0 - ספטמבר 21

היי,

תודה שבחרת בנו להגשים לך חלום !
אנחנו מברכים אותך ושמחים בשבילך שעשית את הצעד שתמיד רצית, כמו מיליוני מטופלים בעולם שעברו תהליך דומה והצליחו.

אנחנו איתך כאן עד לחיוך המושלם.
זהו, יוצאים לדרך.

wesmile box

הערכה הזו כוללת כל מה שנדרש להצלחת הטיפול - מלבד דבר אחד:
המשמעת העצמית שלך להתמיד ולעקוב אחרי תכנית הטיפול וההנחיות הרפואיות, כדי שאכן תצליח להגיע לתוצאה המיוחלת.

כל המידע בחוברת הזו נועד לסייע לך להצליח – הסבר על התהליך, הנחיות, תשובות לשאלות נפוצות וגם... קצת טיפים לטיפול מוצלח ואפקטיבי.
מומלץ לקרוא בעיון את ההנחיות, ולכל שאלה - אנחנו זמינים עבורך במרפאות ויי סמייל, וואטסאפ, בטלפון ובאיזור האישי באתר.

הערכה האישית שלך

wesmile box

חיוך מושלם בקופסא

01

סדרת קשתיות שקופות שהותאמו ויוצרו במיוחד עבורך!

הקשתיות ממוספרות לפי הסדר וכל 7-14 ימים יש להחליף לקשתית הבאה, לפי תכנית הטיפול הייעודית שלך

02

הקשתיות מסומנות במספר שלב

כמו גם באות, עבור השיניים העליונות - U , ועבור השיניים התחתונות ב"-L" הכנס את הקשתיות השיניים שלך על ידי הנחתן תחילה מעל השיניים הקדמיות, ואז פעל כלפי פנים

03

תופסן

קשתיות מותאמות היטב לשיניים ולattachments שהרופא הדביק לכם בפגישה הראשונה. לכן, ההוצאה של הקשתית יכולה להיות די קשה. לשם כך, ניתן ומומלץ להשתמש במסירי קשתיות

04

נשכנים

בימים הראשונים הקשתית לא מותאמת באופן מושלם לשיניים ולכן, על מנת להגביר את יעילות הקשתית, מומלץ מספר פעמים ביום ולמשך כמה דקות להשתמש בנשכנים ולנשוך במספר מקומות בחלל הפה.

05

שקית לקשתיות המשומשות

אנחנו דואגים לסביבה ונדאג למחזר אותן

06

טבליות ניקוי לקשתיות

אי שמירה על נקיונן יגרום לקשתיות לאבד את שקיפותן, להצהיב ולהריח לא טוב. לשם שמירה על נקיונן קיימים אמצעים המיועדים לכך. במקרה הכי גרוע יש לזכור שמחלי־פים את הקשתית בכל מספר ימים

הנחיות לשימוש מוצלח

התהליך של "**Wesmile**" כולל מספר מצומצם של מפגשים עם רופא השיניים, כאשר הדגש הוא על הטיפול הבייתי - הקפדה על הרכבת הקשתיות בפה במשך 22 שעות ביממה.
חשוב לעמוד בתוכנית - לא לקצר תהליכים, לא למהר להחליף קשתיות, ולהקפיד על ההנחיות.
מאחורי השיטה עומדת טכנולוגיה עשירה עם ניסיון רב. היצמדות להנחיות קובעת את הצלחת הטיפול ואת מינימום הזמן הנדרש.

הקשתיות הינן מוצר רפואי מאושר, ללא רגישויות ידועות וללא חומרים מסוכנים. בכל מקרה של הופעת רגישות- **יש לפנות אלינו**

01 **הגעה למפגש באחת ממרפאות wesmile**
לפי התוכנית טיפול, בתדירות של אחת ל6-10 שבועות

02 **משך הטיפול עד לקבלת התוצאה שתוכננה**
ע"פ תכנית הטיפול שנקבעה על ידי הרופא והוצגה בהדמיה

03 **אחסון הקופסה**
יש לשמור את הקופסה והקשתיות במקום חשוך וקריר. הקשתיות שלנו לא אוהבות אור וחום מוגזמים – אלו עשויים לפגוע באיכות ובהתאמה האישית שלהן

04 **הרכבת הקשתיות בפה**
מינימום 22 שעות ביממה, מלבד בזמן אכילה שתייה חמה או צחצוח שיניים

05 **מעבר לקשתית הבאה**
לפי תכנית הטיפול, לרוב מחליפים קשתית כל 7-14 ימים - הנחיות מפורטות ינתנו בתחילת הטיפול. זמני החלפת הקשתית שונים בין מטופלים / תוכניות טיפול

06 **צחצוח שיניים**
רצוי ומומלץ לפני הרכבת הקשתית

07 **שתייה קרה**
כאשר הקשתיות בפה ניתן לשתות שתיה קרה – מים או סודה

08 **אכילה או שתייה חמה**
יש להוציא את הקשתית

09 **הוצאת הקשתיות**
מתחילים בצד אחד מאחור, ואחריו הצד השני מאחור.
ניתן להיעזר בתופסן הפלסטיק המצורף לקופסה

10 **ניקוי הקשתית**
ניקוי עם מברשת שיניים רכה וסבון אנטי בקטריאלי / שימוש בטבליות ניקוי ייעודיות

11 **שמירת קשתיות**
חשוב לשמור את כל הקשתיות ולהגיע תמיד עם הקשתית האחרונה לפגישה הבאה במרפאה.

12 **קיבוע**
שלב חובה בתום הטיפול - אינו מורגש או כואב. **יתואם בסוף התהליך**

תשובות לשאלות נפוצות

במקרה ולא קיבלת כאן מענה לשאלה המעסיקה אותך, **אנחנו זמינים עבורך!**

"עדיין יש לי רווחים בין השיניים"

לא לדאוג, הרווחים ייסגרו עד סוף הטיפול

"איבדתי / נשברה לי הקשתית"

חוזרים לקשתית האחרונה ויוצרים עימנו קשר. נטפל בייצור קשתית חלופית בהקדם האפשרי

"אני מרגיש/ה לחץ כשאני שם/ה את הקשתית החדשה"

זו הרגשה טבעית. כשמתחילים סדרת קשתיות חדשה מרגישים לחץ בימים הראשונים. הלחץ אמור לעבור תוך 24-48 שעות. אם עדיין הלחץ מורגש גם אחרי יומיים - **נשמח לעזור**

"אני שם/ה את הקשתית ולא מרגיש/ה שום לחץ"

מצוין. לא לדאוג. סדרת הקשתיות מביאה את השיניים למקומן, לא תמיד על ידי לחץ שמורגש פיזית. תנועת השיניים איטית ומבוקרת, ולא חייבת ליצור כאבים

"האם הטיפול פוגע בשיניים?"

לא. כדי לייצר את הרווחים הנדרשים לתנועת השיניים ליישור, נדרש להסיר חלק מזערי מהשן. פעולה שאינה פוגעת בחוזק השיניים ובאיכותן

"הרכבתי את הקשתית ועדיין כואבות לי החניכיים / הקשתית פוצעת אותי"

מותר ורצוי להשתמש במספריים ו/או פצירה כדי לסלק מהקשתית את המיקום הכואב - בהנחיית הרופא המטפל בלבד, ניתן להשתמש גם בשעווה אורתודונטית. לא הסתדרת? תמיד נשמח לעזור

wesmile accessories

אקססוריז חשובים
לטיפול של יישור שיניים שקוף

01

שעווה אורתודונטית
למרות שמערכת הקשתיות השקופות חלקה ונוחה יותר בפה ביחס לסמכים (קוביות), יכולים להיות לעיתים אלמנטים שמפריעים בפה ומגרים את הרקמות. לשם כך יש להשתמש בשעווה אורתודונטית . השתמשו בה בתקופה שבה הרקמות מסתגלות למכשיר.

02

קיסמים/ חוטים דנטליים
כההגיינה האוראלית חשובה מאד במהלך הטיפול, גם לצורך שמירה על בריאות השיניים וגם לצורך שמירה על נראות הקשתיות. לשם כך, יש להסיר שאריות מזון לאחר כל ארוחה באמצעות קיסמים/חוטים דנטליים.

03

ערכת ניקוי וצחצוח ניידת
עליכם לשמור לא רק על השיניים נקיות בזמן הטיפול אלא גם על הקשתיות. לכן, את כל האמצעים והתכשירים (מברשת שיניים, משחת שיניים, נשכנים, מסירי קשתיות, חומרי/אמצעי ניקוי לקשתיות) מומלץ לשאת אתכם כל העת בערכה קטנה ויעילה.

04

טבליות/ספריי לניקוי הקשתיות
אי שמירה על נקיונן יגרום לקשתיות לאבד את שקיפותן, להצהיב ולהריח לא טוב. לשם שמירה על נקיונן קיימים מגבונים/תרסיסים/טבליות המיועדים לכך. במקרה הכי גרוע יש לזכור שמחליפים את הקשתית בכל שבוע/שבועיים...

05

פצירה
אם במקרה יש לכם פינה חדה באחת הקשתיות שדוקרת אתכם ופוצעת את הרקמה, ניתן להשתמש בפצירה על מנת לשייף ולהחליק אותה. זה יחסוך לכם את הטרחה של להגיע שוב אל האורתודונט שלכם שיעשה זאת באמצעות המכשור שלו.

10 טיפים מחזקים לדרך

תהליך הטיפול עם קשתיות שקופות הוא קל ונעים. יחד עם זאת, כמו בכל הרגל חדש הדורש הסתגלות, עלולים להיות רגעים מאתגרים במשמעת העצמית ובהקפדה.

בדיוק לרגעים אלה, הכנו לך כמה טיפים לדרך.
מומלץ לעיין בהם ברגע הנדרש, או לפנות אלינו אם עולה צורך בחיזוק נוסף או ברענון הנהלים :)

01 **גם אם ברגעים מסוימים נדמה שמדובר בתהליך ארוך**
כדאי לזכור שברא״יה רחבה יותר, מדובר בפרק זמן קצר שבסופו מרגישים נפלא

02 לפעמים, שווה לשאת אי נוחות בטווח הקצר – לטובת הטווח הארוך

03 כדאי לזכור שזו החלטה שלך שהשקעת בה זמן וכסף, ומחכה לך תוצאה מהנה

04 מומלץ לדמיין את עצמך עם החיוך החדש

05 **מחקרים מוכיחים**
הסתגלות להרגל חדש נמשכת מקסימום 3 שבועות

06 מיליוני אנשים עברו את זה בהצלחה. **מה איתך?**

07 זכית לטיפול מהחברה המובילה בישראל בתחום

08 **הסתגלות להרגל חדש**
תחזק אותך באימוץ הרגלים טובים אחרים

09 כן, מחר יום חדש, ואפשר לחזור מייד למסלול אם במקרה יוצאים ממנו

10 **צ׳רלי צ׳פלין אמר**: "יום ללא חיוך, הוא יום מבוזבז".
אנחנו מאחלים לך הרבה ימים מלאי חיוכים מושלמים, כמו שתמיד רצית

WeAre with you all the way